

# Živjeti bez nasilja

*Programi Hrvatskog olimpijskog odbora  
u nacionalnom Akcijskom planu  
– nenasilje u sportu!*



HRVATSKA



HRVATSKI  
OLIMPIJSKI  
ODBOR

**URED ZA PROGRAME  
LOKALNOG SPORTA**





HRVATSKA



**HRVATSKI OLIMPIJSKI ODBOR  
URED ZA PROGRAME LOKALNOG SPORTA**

---

# **Živjeti bez nasilja**

---

***Programi Hrvatskog olimpijskog odbora  
u nacionalnom Akcijskom planu  
– nenasilje u sportu!***

## Uvod

**S**port, promatrajući izvedbeno, čak i u „grubljem“ izdanju, nikad, baš nikad ne „proizvede“ nasilje. Nasilje je samo po sebi odsustvo svakog poštovanja, tolerancije, uvažavanja različitosti, civilizacijskog dosega. Nasilje je buntovništvo protiv dobra i izvrsnosti koje sport ima duboko ukorijenjene u svojoj biti. Ono uključuje odbojnost prema čovjeku, što sport kao društvena disciplina u potpunosti isključuje.

Društvo koje drži do svojega socijalnog i svakoga drugog zdravlja svim će snagama tražiti načine i oblike kojima bi ovu značajnu društvenu disciplinu sačuvalo od nasilja ili sport uporabilo u metodologiji učenja o nedopustivosti nasilja i prevenciji ponašanja koje uključuje elemente nasilja. Takvo društvo uči odgovornosti, toleranciji, pravednosti, poštovanju drugoga i različitosti te solidarnosti.







# Olimpijska načela kao obveza dionika olimpijskog pokreta

**T**ri od šest olimpijskih načela iz Olimpijske povelje, temeljnog akta međunarodnog olimpijskog pokreta kojemu pripadaju HOO i hrvatski sport, izravno govore o obvezi zajednice na izgradnju društva bez nasilja i drugih oblika negacije života i radosti:

## Načelo 2.

*Cilj olimpizma jest stavljanje sporta u službu skladnog razvoja čovjeka radi stvaranja mirnog društva koje nastoji očuvati ljudsko dostojanstvo.*

## Načelo 4.

*Bavljenje sportom jest ljudsko pravo. Svakom pojedincu mora biti omogućeno bavljenje sportom, bez diskriminacije bilo koje vrste i u olimpijskom duhu, što zahtijeva obostrano razumijevanje, prijateljstvo, solidarnost i fair play.*

## Načelo 5.

*Diskriminacija u bilo kojem obliku s obzirom na zemlju ili osobu zbog rase, vjere, politike, spola ili nekoga drugog razloga nespojiva je s pripadnošću olimpijskom pokretu.*







# Hrvatski primjeri olimpijskog načina promicanja življenja bez nasilja

**U** cilju promicanja vrijednosti života bez nasilja Vlada RH osnovala je Nacionalni odbor za prevenciju i smanjenje nasilja na sportskim natjecanjima i uvela Akcijski plan za provedbu programa mjera edukacije u borbi protiv nasilja u sportu, na sportskim natjecanjima i izvan njih.

Stav Središnjega državnog ureda za šport (SDUŠ) jest: „Nasilje je potrebno potpuno istražiti, objasniti i razumjeti, kako bi se mogli poduzeti ozbiljni koraci praćenja budućih trendova i povećanja efikasnosti u borbi protiv nasilja u sportu, a što bi u konačnici trebalo dovesti do njegovog smanjenja”.

Projekti koje poduzima Hrvatski olimpijski odbor (HOO), koji participira kao član Nacionalnog odbora u čijem sastavu su i predstavnici državnih i Vladinih tijela te nacionalne sportske i akademske institucije, daju za pravo vjerovati u provedbu mjera preveniranja i saniranja nasilja koje, htjeli mi to priznati ili ne, osporava pravo na ravnopravno sudjelovanje u sportu ili sportskim aktivnostima.

Hrvatski olimpijski odbor, kao inicijator i osnivač, participira u radu Hrvatskoga fair play odbora (HFPO) čiji su ciljevi promicanje vrijednosti fer odnosa u društvu i, kako je navedeno u publikaciji *Živjeti fair play „pridonijeti osvješćivanju i promociji fair play načela u svakidašnjem životu i u sportu”*.







# Sportske i olimpijske aktivnosti i manifestacije HOO-a, Ureda za programe lokalnog sporta i partnera 2016./2017.

**H**rvatski olimpijski odbor i nadležni Ured za programe lokalnog sporta prevenciji nasilja posvetio je većinu programa za poticanje i razvoj sporta u životnoj sredini, a u kojima se odnos prema sebi i drugima izgrađuje od najranije dobi. Kao jedna od mjera edukacije u borbi protiv nasilja promocija je *fair play* i tolerancije.

## Strateški važni ciljevi svih programa jesu:

**Motivirati** djecu za izbor sportskih aktivnosti kao kreativnog provođenja slobodnog vremena i potencijala za zbližavanje; pravo na ravnopravnost izbora i mogućnosti.

**Potaknuti** djecu i odrasle na izbor sportske aktivnosti i sporta zbog utjecaja na zdravlje.

**Uključiti** veći broj mladih u sportske klubove i društva, koristeći se maksimalno i racionalno svim kapacitetima sportskih objekata i razvijenošću sportske infrastrukture.

**Skrbiti** o socijalno osjetljivim društvenim skupinama i uvođenju u sport djece poginulih branitelja, danas već stasalih mladih ljudi, te osoba s invaliditetom i slabijeg imovinskog statusa, kojima bi hrvatsko društvo trebalo biti potporom.

**Poduprijeti** akcije *Stop nasilju na sportskim terenima*, *Stop nasilju na ženama*, *Stop nasilju u školama* i druge akcije civilnog društva u korist izbora na življenje bez nasilja.







# Programske aktivnosti



Vinkovci



Novi Marof

Cjelogodišnja organizacija sportskih aktivnosti djece, mladeži i građana; posebice osoba s invaliditetom, slabijeg imovinskog stanja i drugih skupina nepovoljnoga socijalnog statusa (*Odaberi sport*):

- sportske aktivnosti djece, mladih te odraslih građana u dvoranama i na otvorenim sportskim prostorima – jedrenje, biciklizam, mali nogomet, atletika (dalj, vis, trčanje), mini odbojka, karate, judo, ju-jitsu, boks, kickboxing, savate, taekwondo
- višestrana škola boričkih sportova za mlade i građanstvo
- sportsko-rekreativne aktivnosti za osobe s invaliditetom
- planinarenje i jednodnevni izleti na hrvatska izletišta
- zimovanje te škole skijanja i plivanja za djecu

**Proslava Međunarodnog olimpijskog dana (23. lipnja)**

**Proslava Hrvatskog olimpijskog dana (10. rujna)**

**Proslava Europskog tjedna sporta BeActive**

**Olimpijski festival dječjih vrtića (OFDV)**

**Olimpijski festival osnovnih škola (OFOŠ)**

**Edukativne radionice promicanja olimpijskih načela**

**Od sportske škole do Olimpijskih igara**

**Aktivne zajednice**



Navedeni projekt pokazao se poticajnom i dobrom osnovom za edukativni utjecaj među mladima, posebice u najranijoj dobi odrastanja. U pojedine programe uvrštene su skupine iznimno osjetljivih životnih okolnosti, posebice žrtve nasilja i osobe kojima nepovoljan socijalni status priječi aktivno sudjelovanje u komercijalnim sportsko-rekreativnim aktivnostima te osobe s invaliditetom koje su uključene u program rekreativnog vježbanja u korist lakšeg svladavanja svakodnevnih aktivnosti.

Hrvatski branitelji treniraju uz simboličan iznos članarina, a djeca poginulih branitelja ili ona slabijeg imovnog stanja i osobe s invaliditetom treniraju potpuno besplatno. U programu su uključeni i predstavnici navijačkih skupina.

Sve aktivnosti provodi i koordinira licencirani stručni kadar iz kinezioloških, pedagoških, medicinskih i drugih područja znanosti i prakse. Hrvatski olimpijski odbor donira opremu i rekvizite, a domaćini i organizatori korisnicima programa omogućuju besplatan sportski prostor i stručni rad.





Zagreb



Zagreb



Zadar

### **Nositelji aktivnosti:**

HOO - Ured za programe lokalnog sporta

### **Partneri:**

Županijske sportske zajednice

Sportski savez grada Zagreba

Hrvatski zavod za toksikologiju i antidoping (HTZA)

Ministarstvo unutarnjih poslova (MUP) – Ravnateljstvo – ATJ  
International police Association (IPA) – Međunarodno policijsko udruženje

HOA – Odjel za promicanje projekata olimpizma

Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu

### **Klubovi i društva partneri:**

Judo klub Zagreb, Taekwondo klub Susedgrad sokol, Sportsko društvo „Popeye“, Zagreb, Ženski rukometni klub Split, Braničeljska udruga sporta i sportske rekreacije „Omega“ Zagreb, Nogometni klub „Ponikve“

### **Marketinški partneri:**

HOO – Marketing

Jamnica, članica Hrvatske olimpijske obitelji

### **Medijski partneri:**

Sportska televizija – SPTV

Nacionalni servis vijesti HOO-a Sportska Hrvatska

### **Domaćini organizacije 2016./2017.**

Zagreb, Dubrovnik, Split, Lepoglava, Zelina, Gospić, Labin, Vin-kovci, Knin, Rijeka, Velika Gorica, Sveti Križ Začretje, Bjelovar, Pitomača, Zadar, Jastrebarsko, Šibenik, Drniš, Slavonski Brod i drugi



Zadar



Zagreb



Zadar



Vinkovci

# Primjeri dobre prakse 2016./2017.



*Lepoglava*

**S**vjesni odgovornosti javnog djelovanja i važnosti utjecaja sporta i sportskih aktivnosti u prevenciji svakog oblika nasilja, Hrvatski olimpijski odbor i ured za programe promicanja razvoja sporta na lokalnoj razini, u suradnji sa županijskim sportskim zajednicama, koje su vrlo učinkoviti partneri u svim aktivnostima, planiraju programe koji u sebi nose bit sporta i norme olimpijskog uzora.

U nastavku navodimo primjere dobre prakse koji su većinom izvorni projekti odnosno tradicijska kultura hrvatskog sporta. Dakako, diljem Hrvatske ima znatno više primjera i akcija dobre prakse, no opisat ćemo, zbog racionalnosti prostora i upoznavanja čitatelja s tematikom, samo one koji izražavaju smisao i cilj nastojanja Hrvatskog olimpijskog odbora, unutar okvira nacionalnog Akcijskog

plana, da utječe na suzbijanje nasilja kao društvene anomalije.

Uz već spomenute dvoranske sportske aktivnosti djece, mladeži i građana – mali nogomet, atletika (dalj, vis, trčanje), te mini odbojka, karate, judo, ju-jitsu, boks, kickboxing, savate, taekwondo – Hrvatski olimpijski odbor prati i potiče programe cjelogodišnjega sportskog vježbanja, uz animaciju i predstavljanje sadržaja tjelesnog vježbanja djece predškolske dobi. U akciju su uključena djeca i njihovi roditelji te mališani i roditelji sudjeluju u završnom prikazu naučenih vještina koji za cilj ima, uz bodrenje, poticati na postizanje što boljih izvedaba u zadacima koji se u sportu, a poslije i u životu, nalaze pred mladima, ali i društvu u cjelini.

Učenjem i ponavljanjem sportskih znanja i vještina, polaznici se poučavaju zreloom



ponašanju na sportskim terenima, kao jednom od koraka u prevenciji nesporskog, nasilničkog ponašanja kako u sportu tako i u svakodnevnom životu.

### **Višestrana škola borilačkih sportova za mladež i odrasle**

Škola borilačkih sportova koju provode partneri uz potporu Hrvatskog olimpijskog odbora odabrana je kao program učenja i svladavanja motoričkih zadataka i sposobnosti koje su primjerene mladenačkoj dobi te smanjivanju stresa kojem je današnja mladež izložena, a osmišljena je kako bi bavljenje borilačkim sportovima bilo „ispušni ventil“. Jedan od motiva za provođenje



programa također je i ispravljanje pogrešnih predodžaba o borilačkim sportovima.

Ciljevi programa jesu uključiti što veći broj mladih, ali i odraslih građana, te učenjem i prakticiranjem motoričkih zadataka prevenirati mogućnost nasilja na sportskim terenima te drugih oblika nasilja kao što je ono u obitelji.

### **Lepoglava – Europski grad sporta 2015.**

*Europski grad sporta* – projekt je koji promiče Europska unija u cilju umrežavanja europskih gradova u razvoju i promicanju sporta, sportskih aktivnosti, povezanosti sportske infrastrukture i brige za zdravlje građana.

Prvi i zasad jedini hrvatski grad koji nosi naslov *Naj sportskog europskoga grada* jest Lepoglava, grad s 8283 stanovnika od kojih

se njih 14 % bavi nekom od sportskih aktivnosti, što je više od hrvatskog prosjeka. Taj naslov Lepoglava je, u suradnji s Hrvatskim olimpijskim odborom, osvojila 2015. godine, zahvaljujući promišljanju organizacije sportskih aktivnosti prilagođenih svim dobnim skupinama stanovništva.



Lepoglava već godinama bilježi značajan porast sportskih udruga, a u 2016. bilo ih je ukupno 19. Unatrag desetak godina izgrađeni su trodijelna sportska dvorana, dvodijelna dvorana u Višnjici te centar za *fitness*, a obnovljena su sva postojeća (Višnjica, Žarovnica, Lepoglava) vanjska malonogometna igrališta s rasvjetom te je izgrađeno pet novih (Viletinec, Čret, Očura, Ves, Podgorje), u čemu je važnu ulogu imala Zajednica sportskih udruga Grada Lepoglave.

Europski grad sporta 2015., titulu koju je Lepoglavi dodijelio *European Capitals of Sport Association* (ACES), priznanje je naraštajima lepoglavskih sportaša i sportskih djelatnika te potvrda upornosti i planski osmišljenih aktivnosti iznimno uspješne hrvatske sportske sredine.

Uz potporu Hrvatskog olimpijskog odbora, Lepoglava redovito obilježava Svjetski dan sporta, organizira planinarsko-rekreativnu akciju *Idemo na Ravnu goru*, Memorijalnu utrku *Josip Putar*, akciju *Sportom protiv droge* i niz drugih sportskih programa. Organizatori su Festivala Hrvatskog saveza sportske rekreacije „Sport za sve“, zimskog otvorenog turnira u malome nogometu, međunarodne škole nogometa, međunarodnog festivala ženskog nogometa, za što su primili i posebno priznanje od UEFA-e.

**Olimpijski festival dječjih vrtića Hrvatske** u organizaciji Hrvatskog olimpijskog odbora nacionalnog je karaktera, a u proteklih 16 godina okupio je više od 180 000 djece iz brojnih dječjih vrtića Hrvatske.

Osim učenja motoričkih vještina primjerenih djeci predškolskog uzrasta, Festival uključuje i učenje o prijateljstvu, mirotvorstvu, solidarnosti, fer odnosu i radosti vježbanja. Pod geslom „I ja ću biti olimpijac“ ova tradicionalna edukativna i odgojna manifestacija u organizaciji brojnih županijskih, gradskih i općin-



skih sportskih zajednica i dječjih vrtića Hrvatske, poticaj je djeci u izboru i bavljenju nekom od sportskih aktivnosti. Dječje festivalsko iskustvo kroz igru i razonodu najčešće je prvo natjecateljsko iskustvo organizirano kako bi bilo poticajno i pozitivno. Kao i prethodnih godina, organizacija Olimpijskih igara u

malom u čijem su programu mali nogomet, trčanje na 50 metara, štafeta 4 × 25 m, bacanje loptice u dalj i skakanje u dalj, uz bodrenje najbližih članova obitelji i odgajatelja vrtića, osigurava da svaki naraštaj djece diljem Hrvatske doživi radost sporta.

Na Olimpijskom festivalu 2016. godine sudjevalo je 415 vrtića iz 45 gradova, a u sportske aktivnosti bilo je uključeno 14 899 djece.

### **Proslava Međunarodnog olimpijskog dana (MOD) i Hrvatskog olimpijskog dana (HOD)**

Projekti proslave datuma koji su obilježili međunarodni i nacionalni olimpijski pokret, 23. lipnja 1894. kada je održan prvi Olimpijski kongres u Parizu i odlučeno o obnovi modernih Olimpijskih igara, te 10. rujna 1991. godine kada je osnovan Hrvatski olimpijski odbor.

Obilježavanje ovih datuma, u nadležnosti Hrvatskog olimpijskog odbora, uz partnerstvo Hrvatske olimpijske akademije, iznimne su prigode za poduku djece, mladeži i cjelokupnoga građanstva o društvenoj vrijednosti sporta i sportskih aktivnosti, njegovanju fer odnosa, o solidarnosti i razumijevanju, toleranciji i mirotvorstvu u društvu.

### **Međunarodni olimpijski dan (MOD)**

#### **– Dubrovnik, Šibenik, Vinkovci i Zagreb – gradovi sporta, sportske rekreacije i MOD-a**

Proslava Međunarodnog olimpijskog dana, organizirana 2016. u Dubrovniku, Šibeniku, Vinkovcima i Zagrebu, pokazala je očekivano poimanje potrebe da se u vrednosni sustav hrvatskog društva ugradi svjesnost o važnosti utjecaja sporta na individualnu i socijalnu arhitekturu društva.

U Dubrovniku, u kojem se odazvao velik broj djece i mladeži, organiziran je Dubrovački međunarodni polumaraton dok su Vinkovci i Labin kao slijed uspješnosti Olimpijskog festivala djece predškolske dobi organizirali Olimpijski Festival učenika osnovnih škola i time utemeljili osnovu za iznimno dobro prihvaćenu sportsku manifestaciju. U Zagrebu, Hrvatski olimpijski odbor je u suradnji s Hrvatskom olimpijskom akademijom i vanjskim suradnicima ovom danu posvetio brojne sportske aktivnosti i radionice na olimpijske teme i njihov utjecaj u društvu.

### **Hrvatski olimpijski dan (HOD) – Zadar, grad sporta, sportske rekreacije i HOD-a; sportski program Zadar vježba**

Središnja proslava Hrvatskog olimpijskog dana, koji je ujedno bio i proslava 25. obljetnice Hrvatskog olimpijskog odbora, održana je u Zadru – gradu sporta i olimpizma, na Sportsko-rekreacijskom centru (SRC) Ravnice na kojemu su, uz sufinanciranje Hrvatskog olimpijskog odbora, obnovljena







vanjska igrališta sukladno Vladinu programu *Stop nasilju na školskim i sportskim igralištima*.

Zajednica sportskih udruga grada Zadra čini sve da svim sportašima, djeci i građanima osigura prikladne standarde za bavljenje sportom i sportskom rekreacijom. U četiri godine Hrvatski olimpijski odbor i Grad Zadar zajednički su financirali nabavku čamca za VK Jadran, jedrilicu za JK Uskok, kombi za JK Sv. Krševan, strojeve za čišćenje sportskih dvorana te 2016. uredili sportska igrališta za mali nogomet, košarku, odbojku i badminton u sklopu ŠRC Ravnice, čime se osiguralo da sve četiri srednje škole smještene uz ŠRC koje nemaju vlastite sportske dvorane dobiju uređena sportska igrališta za odvijanje nastave tjelesne i zdravstvene kulture i izvanškolskih sportskih aktivnosti tijekom čitave godine.

Uz ugledna imena hrvatskog sporta, tradiciju sportskih uspjeha i rezultata, Zadar danas ima sve razvijeniju sportsku infrastrukturu kao nezaobilaznu varijablu za razvoj sporta, a Sportski centar (SC) Višnjik srce je zadarskog sporta koje tek očekuje veća i sustavna ulaganja.

Sportsko obilježavanje Hrvatskog olimpijskog dana organizirale su brojne sportske zajednice u suradnji s dječjim vrtićima, osnovnim i srednjim školama, fakultetima, sveučilištima i veleučilištima, jedinicama

lokalne i područne samouprave te društvima sportske rekreacije na svojim područjima. Ciljevi ovog projekta jesu širenje utjecaja sporta i olimpizma na prihvaćanje vrijednosti koje donose zajednici, pojedincu i društvu u cjelini.

### **Europski tjedan sporta (EWoS), projekt promicanja društvene vrijednosti sporta (BeActive) – Lepoglava**

Sudjelovanje u hrvatskom izdanju europskog projekta *Beaktiv* (rujan), koji ima za cilj promijeniti percepciju javnosti o sportu i fizičkoj aktivnosti, promicati društvenu vrijednost sporta, posebno u očuvanju zdravlja, socijalnoj uključenosti u sport, volontiranje i obrazovanje kao i u promociji sporta za osobe s invaliditetom.

Inicijativu za proslavu *Europskog tjedna sporta* prihvatila je Lepoglavska sportska zajednica koja je u suradnji s Hrvatskim olimpijskim odborom u ovu proslavu uključila sve osnovne škole, dječje vrtiće, sportske klubove, ali i širu društvenu zajednicu, umirovljenike i sve građane koji su se odazvali velikoj proslavi. U sklopu *Europskog tjedna sporta 2016.*, Lepoglava je obilježila i proslavu HOD-a.

Partnerstvo i financijsku podršku u provedbi projekta pružio je Hrvatski olimpijski odbor – Ured za lokalni sport i Ministarstvo unutarnjih poslova (MUP), koji je aktivno sudjelovao u posebno osmišljenom programu za djecu od 7 do 11 godina. Festival proslave sufinancirala je i Europska sportska organizacija TAFISA, a medijska promocija projekta realizirana je u suradnji sa Sportskom Televizijom i lokalnim radijskim postajama lepoglavskog područja.

**Labin, grad sporta, sportske rekreacije i Olimpijskog festivala učenika osnovnih škola**  
Savez sportova grada Labina jedan je od prvih

organizatora Olimpijskog festivala osnovnih škola. U programu natjecanja Festivala koji ova zajednica provodi već devet godina i uz supokroviteljstvo Saveza sportova Istarske županije i Hrvatskog olimpijskog odbora, jesu mali nogomet, rukomet i mini rukomet, košarka, odbojka, stolni tenis te atletske discipline: 60 m, 600 m, 1000 m, 4 × 50 m, 4 × 100 m, bacanje loptice, skok u dalj, skok u dalj s mjesta. Festival traje gotovo mjesec dana, uči mlade fer natjecanju i navijanju. Uz podjelu odličja, kako to priliči sportu, dodjeljuje se i Nagrada za fair play. Odziv zajednice i roditelja je imponozantan što dokazuje iznimno zanimanje za promicanje sportskih aktivnosti namijenjenih mladima i njihovu zdravu odrastanju.

Festival koji okuplja osnovce grada Labina i Labinštine gotovo u pravilu iznjedri sportaša čiji se početak karijere može pripisati upravo Festivalu. Olimpijski festival održava se u sklopu projekta „Labin – Zdravi grad“ i potpora je ciljevima labinske gradske uprave – promocija zdravog načina života i opredjeljenje za odrastanje bez ovisnosti bilo koje vrste.

Savez sportova grada Labina koji broji 30 sportskih udruga, aktivno sudjeluje u organizaciji sportskih manifestacija na području cijele Labinštine, a pojedine manifestacije organizira i provodi samostalno.

### **Sportsko-rekreativne aktivnosti za osobe s invaliditetom u Zagrebu**

Osobe s invaliditetom imaju posebno mjesto u programima promocije razvoja sporta i sportske rekreacije na lokalnoj razini kako radi prava na jednake mogućnosti participiranja u programima tako i radi učinaka na zdravlje tih osoba.

Ciljevi ovog programa kojeg podržava Hrvatski olimpijski odbor jesu: uključivanje što više osoba, postizanje više razine njihove



vih motoričkih, funkcionalnih te psihofizičkih sposobnosti kako bi lakše svladavale životne zahtjeve.

Program obuhvaća učenje i vježbanje motoričkih elemenata na kardiospravama, trenažerima i tzv. slobodnim utezima u dvorani prilagođenoj posebnim zahtjevima vježbanja osoba s invaliditetom. Vježbe se izvode uz nadzor i stručno vođenje trenera i uz individualni pristup svakom vježbaču.

### **Planinarenje i jednodnevni izleti za djecu – Od gora do mora**

Uz planinarenje na vrhove hrvatskih gora: Ravna Gora i Rudnik u Gorskom kotaru, Osoričica Sv. Mikul, Sveti Ivan Lošinj na Malom Lošinju te Kozji Vrh i Vrtec u Gorskom kotaru, te jednodnevne izlete cijelih obitelji, s više od 240 djece, ovaj je program posvećen učenju dobrog upravljanja i zaštiti prirodnog okoliša te njegovoj važnosti za održiv razvoj i nasljeđe zajednice.

Poduka djece u ovom području izravno je povezana s nastojanjem olimpijskog pokreta da osigura racionalni ekosustav kako u pogledu planiranja gradnje, krajnje uporabe, tako i korištenja sportskih resursa nakon održavanja natjecanja. Poduka o čuvanju okoliša uvod je u globalno znanje i potrebu razmjene znanja na razini sporta i drugih društvenih disciplina.

### **Projekt otvorene zabavne škole nogometa – Lepoglava**

Projekt je utemeljen na načelima ravnoprav-

nosti, solidarnosti i humanosti koja pridonose zbližavanju i integriranju ljudi kroz dijalog i međusobnu suradnju.

Namijenjen je djeci od 6 do 12 godina, uključuje ravnopravno dječake i djevojčice te edukaciju trenera za rad s djecom. Ciljevi ovog projekta, koji podržava Hrvatski olimpijski odbor, jesu utjecaj na razvoj darovitosti svakog pojedinca, učenje razumijevanja različitosti te utjecaj na pozitivan doživljaj sportske aktivnosti, u smislu radosti vježbanja i dobrobiti za zdravlje, kao i preventivan utjecaj na izbor života bez ovisnosti i drugih negativnih ponašanja koja vode u osobnu i/ili skupnu propast. Projekt pripada području *grassroots* nogometa sa specifičnim „zabavnim nogometnim konceptom“ te u skladu s temeljnim načelima ideje „*sporta za sve*“.

### **Zimovanje te škole skijanja i plivanja za djecu**

U skijaškom centru Kope u Sloveniji u veljači 2017. održana je škola skijanja i sedmodnevno zimovanje djece predškolske i mlađe školske dobi. Uz učenje osnova vještina skijanja, sanjkanja, hokeja na ledu te vježbanje na poligonu prirodnih zimskih prepreka, program je uključivao i edukativni program o olimpijskim vrijednostima međusobnog uvažavanja, fer ponašanja i drugih socijalnih vještina nužnih za kvalitetno odrastanje.

Plivanje koje se, također uz potporu Hrvatskog olimpijskog odbora, održava na plivalištu SRC Mladost u Zagrebu, djeci donosi broj-



ne radosti vježbanja, privikavanja na vodu, učenja plivanja i drugih motoričkih vještina.

### **Radionice na temu štetnosti dopinških sredstava i drugih stimulansa suprotnih ciljevima projekta svjetskog olimpijskog pokreta – Zdrav sportaš i njegova zaštita**

Hrvatski zavod za toksikologiju i antidoping dao je svoj doprinos središnjoj proslavi Međunarodnog olimpijskog dana u Sportskom parku Mladost u Zagrebu organizirajući edukativne radionice o štetnosti dopinških sredstava i drugih stimulansa.

Gotovo svi sudionici proslave, njih 850, većinom polaznici programa *Univerzalne sportske škole* iz svih županija, dobili su temeljne informacije o tome koliko je doping prisutan u sportu, kako utječe na zdravlje i koliko narušava integritet osobe i sporta. Ključna poruka mladima koji se već bave ili se namjeravaju baviti sportom jest opasnost podcjenjivanja utjecanja različitih stimulansa koji su ne samo zdravstvena opasnost već i ozbiljan moralni poraz.

Sudionicima je predložen program Svjetske antidopinške agencije *Athlete Outreach - Say No! To Doping* – kojim se prenose prave vrijednosti sporta, a sportaši i članovi stručnih stožera upoznaju se s opasnostima i posljedicama uzimanja dopinga. Organizacijom antidopinškog kviza provjeren je stupanj razumijevanja problematike uzimanja nedopuštenih sredstava.

Služba za antidoping Hrvatskog zavoda za toksikologiju i antidoping s *Athlete Outreach programom* aktivno je sudjelovala i u prvom danu Europskog tjedna sporta u Zagrebu, održanom u rujnu 2016. godine. U ovom projektu djelatnici Zavoda odgovarali su na pitanja o sportu, dodatcima prehrani, lijekovima, a naglasak je stavljen na poticaj za bavljenje sportom i sportskom rekreacijom.



## Zaključak

O potrebi za djelotvornim prenošenjem temeljnih načela i vrijednosti olimpizma mladim ljudima govore ključne preporuke 13. Olimpijskog kongresa održanog 2009. u Kopenhagenu te zaključak da je „mladež svijeta, među kojima su i budući sportaši, jednako u srcu olimpijskog pokreta“.

Bit preporuka nalazi se u traženju i proširivanju područja utjecaja sporta među mladima kako bi više sudjelovali u sportskim aktivnostima i sportu kao katalizatoru za zdrav razvoj i način života.

Preporuka broj 51. Kongresa poziva da „svi uključeni u olimpijski pokret moraju postati svjesniji temeljne važnosti tjelesne aktivnosti i sporta kao preduvjeta zdravog načina života, a što nije manje važno, i kao sredstva za sve veću borbu protiv pretilosti, i moraju doprijeti do roditelja i škola kao dio strategije za suzbijanje sve veće neaktivnosti mladih ljudi“.

Zdrav razvoj i način života nedvojbeno podrazumijeva slobodu življenja bez nasilja.

S tim ciljem Hrvatski olimpijski odbor i ured za programe lokalnog sporta u narednom će razdoblju raditi na sustavu širenja utjecaja, posebno na skupine djece i mladih kojima je učenje o važnosti sporta put zdrava odrastanja, te na osobe kojima socijalne, fizičke ili druge okolnosti priječe ravnopravno sudjelovanje u sportskim aktivnostima.

### Prijedlog mjera:

1. Potaknuti sportske Zajednice i lokalne vlasti na interdisciplinarnu i interaktivnu potporu projektima u čijem je središtu razumijevanje važnosti bavljenja sportom.
2. Potaknuti sportske Zajednice u izboru gradskog ili općinskog kluba (ili više njih) specijaliziranih za sportske aktivnosti osobito osjetljivih skupina mladeži i građana.
3. Poticati sportske Zajednice u promišljanju različitih oblika materijalne i financijske potpore programima čiji su temelji uključivanje mladih u sport.
4. Poticati sportske Zajednice i lokalne vlasti na izgradnju multifunkcionalnih objekata i njihovo korištenje u programima promicanja sporta na lokalnoj razini.
5. Poticati sportske Zajednice i lokalne vlasti na korištenje sredstva europskih fondova i drugih oblika potpore sportskim projektima od interesa za širu zajednicu.
6. Potaknuti sportske Zajednice na sudjelovanje u decentraliziranom internetskom medijskom servisu vijesti HOO-a *Sportska Hrvatska*.
7. Poticati medijsku pozornost, osobito Sportske Televizije – SPTV čiji je osnivač HOO, prema svim aktivnostima sportskih zajednica, osobito onima koje svjedoče o djelotvornom uključivanju djece i mladeži u sport i sportske aktivnosti, a koje donose značajnu vrijednost za društvo u cjelini.



# Medijska suradnja

## Komunikacijska platforma HOO-a „Sportska Hrvatska“

Zahvaljujući tehnološkim dosegima i razumijevanju važnosti potencijala internetske komunikacije, ured za programe lokalnog sporta u suradnji s odjelom za informiranje i izdavaštvo, a zahvaljujući programu sufinanciranja Hrvatskog olimpijskog odbora, uveo je osam novih sportskih zajednica u korištenje internetskog servisa vijesti Sportska Hrvatska.

Ovaj decentralizirani servis vijesti koji je dostupan pod istim (besplatnim) uvjetima svim članicama Hrvatskog olimpijskog odbora, jedini je medijski okvir za potpuno ravnopravno medijsko sudjelovanje bez obzira na komercijalnu ili medijsku atraktivnost pojedine zajednice, saveza, sporta, sportaša, programa ili skupine građana koje se bave sportom ili nekom od sportskih aktivnosti.



### Sudjeluju:

Zajednica športskih udruga i saveza Sisačko-moslavačke županije

Županijski savez športova Vukovarsko-srijemske županije

Savez športova Koprivničko-križevačke županije

Zajednica športova Primorsko-goranske županije

Športska zajednica Krapinsko-zagorske županije

Športska zajednica Osječko-baranjske županije

Zajednica sportova Ličko-senjske županije

Športska zajednica Zadarske županije

Savez sportova Istarske županije

Zajednica športskih udruga grada Koprivnice

Zajednica športskih udruga grada Osijeka

Športska zajednica grada Virovitice

Športska zajednica grada Zadra

Splitski savez sportova

Riječki sportski savez



## Hrvatski olimpijski odbor 2017. Izvori:

**Predsjednik HOO-a** dr. sc. Zlatko Mateša  
**Glavni tajnik HOO-a** Josip Čop, dipl. oec.

### Vijeće HOO-a 2016. - 2020.

**Predsjednik** dr. sc. Zlatko Mateša  
**dopredsjednici:** Damir Martin, Željko Jerkov, Sanda Čorak, Morana Paliković Gruden  
**Članovi:** Zlatko Taritaš, Stevo Tkalčec, Boris Mesarić, Željko Konsuo, Branimir Bašić, Miho Glavić, Marijan Hanžeković, Ivo-Goran Munivrana, Zrinko Gregurek, Damir Knjaz, Zvezdana Tuma Pavlov

[www.hoo.hr](http://www.hoo.hr)

[www.sportskahrvarska.hr](http://www.sportskahrvarska.hr)

## Impresum

**Naslov publikacije** *Živjeti bez nasilja*

**Izdavač:** Hrvatski olimpijski odbor  
 / Ured za programe lokalnog sporta

**Za Izdavača:** Josip Čop, dipl. oec. i mr. sc. Siniša Krajač

**Tekst:** Ana Dobrila Bošnjak, Snježana Jurinić, Radica Jurkin, Siniša Krajač, Damir Kužir, Mario Meštrović, Tajana Obradović, Renata Špoljarić, Siniša Verbanac

**Lektura i korektura:** Neli Mindoljević

**Fotografije:** HOO / Ured za programe sporta na lokalnoj razini, županijske, gradske i općinske sportske zajednice, Hina (Damir Senčar), MUP – Ravnateljstvo ATJ

**Grafičko oblikovanje:** M14 (Zagreb)

**Produkcija:** Funditus d.o.o., Zagreb

**Tisak:** Quo Vadis d.o.o., Zagreb

Zagreb, 28. travnja 2017. godine

*Akcijski plan – nenasilje u sportu* <http://sdus.hr/sport/akcijski-plan-nenasilje-u-sportu/>

*Akcijski plan za provedbu mjera edukacije u borbi protiv nasilja u sportu, na sportskim natjecanjima i izvan njih* [http://www.azoo.hr/images/izdanja/Akcijski\\_plan\\_h.pdf](http://www.azoo.hr/images/izdanja/Akcijski_plan_h.pdf)

*Nacionalni odbor za prevenciju i smanjenje nasilja na sportskim natjecanjima* <http://sdus.hr/sport/akcijski-plan-nenasilje-u-sportu/nacionalni-odbor/>

*Olimpijska povelja – 2016.* [www.hoo.hr/](http://www.hoo.hr/) <http://www.hoo.hr/hr/dokumenti/3168-medunarodni-sport-i-olimpizam>

*Rogge - Nasljeđe Igara (Vancouver 2010)* <http://www.hoo.hr/hr/dokumenti/3168-medunarodni-sport-i-olimpizam>

*Olympic Agenda 2020 – 20+20 Recommendations: Recommendation 39*

*Foster dialogue with society and within the Olympic Movement*

[http://www.hoo.hr/images/dokumenti/sport-olimpizam-medunarodni/Olympic\\_Agenda\\_2020-20-20\\_Recommendations-FNG.pdf](http://www.hoo.hr/images/dokumenti/sport-olimpizam-medunarodni/Olympic_Agenda_2020-20-20_Recommendations-FNG.pdf)

*Programsko i financijsko izvješće HOO-a za 2016.* [http://www.hoo.hr/images/dokumenti/izvjescanalazi/2017/Programsko\\_i\\_financijsko\\_izvje%C5%A1%C4%87e\\_HOO-a\\_za\\_2016.pdf](http://www.hoo.hr/images/dokumenti/izvjescanalazi/2017/Programsko_i_financijsko_izvje%C5%A1%C4%87e_HOO-a_za_2016.pdf)

*Olimpijski festival dječjih vrtića Hrvatske* <http://www.hoo.hr/hr/sport-na-lokalnoj-razini/olimpijski-festival-djecjih-vrtica>

*Publikacija „Živjeti Fair play” – Akcijski plan za provedbu programa mjera edukacije u borbi protiv nasilja u sportu, na sportskim natjecanjima i izvan njih, Zagreb, 2015.* <http://www.hoo.hr/hr/publikacije>

*Savez sportova grada Labina* <http://www.labin.hr/savez-sportova-grada-labina>

*Športska zajednica grada Zadra* <http://www.szgz.hr/?p=807>

*Zajednica sportskih udruga grada Lepoglave* <http://www.lepoglavasport.com/>

*Brošura Programi sporta na lokalnoj razini 2016.* [https://issuu.com/hrvatskiolimpijski odbor/docs/lokalni\\_sport\\_2016\\_-\\_brošura](https://issuu.com/hrvatskiolimpijski odbor/docs/lokalni_sport_2016_-_brošura)

*Hrvatski zavod za toksikologiju i antidoping (HZTA)* <http://www.antidoping-hzta.hr/index.php/edukacija/athlete-outreach-program>

*Svjetska antidopinška agencija (WADA) – Outreach Program* <https://www.wada-ama.org/en/outreach>



## Članovi Hrvatske olimpijske obitelji

AGROKOR



Jamnica



CROATIA AIRLINES



PORSCHE  
HOLDING



FERAVINO  
1 · 8 · 0 · 4



GHIA  
STAFF PRO SPORT



HRVATSKA



[www.hoo.hr](http://www.hoo.hr)